よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
2018.7.28 Vol.1069
外房長生夷隅版
配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【65,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・発行／シティライフ株式会社
地域で守ろう子どもの安全
次回発行日▶8月4日(土)
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！
左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00~11:00 13:00~14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00~11:00
半衿付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 0470-87-2707

想いを込めた米作りで人を繋ぎたい

結農園　関谷啓太郎さん　早紀さん

「いすみ市大野の風景に一目ぼれしました」と話すのは、2016年に新規就農した関谷啓太郎さん(37)と早紀さん(38)。二人とも実家は農家ではない。八街市の自然豊かな環境で育った啓太郎さんは三重県の農業法人で10年間米作りに携わった。東京都世田谷区で育った早紀さんは高校、大学と園芸を学び、千葉県の農業法人に勤めていたが、東日本大震災を機に啓太郎さんの勤める農業法人に移った。出会った二人は結婚。2014年、「自分の考える米作りがしたい」、「農業の魅力を知ってもらいたい」と、いすみ市で農業研修やアルバイトをしながら、「集落に溶け込んで住民たちに見守られながら米作りができる場所」を探し、いすみ市大野に辿り着いた。

住まいが見つかると、急いでトラクターやコンバインなどの農機を中古品で揃え田植えをし、9月にはお米を収穫、販売開始。11月からは「都会と田舎を結ぶ架け橋になりたい」と月に一度のペースで田んぼや畑を開放して里山体験会を開いている。いすみ市作田で『里空スペース』という古民家カフェを開く、同年代の移住者夫婦との共同イベントだ。早紀さんは「利益にならない時もあるけれど、お客さんが喜んでくれれば嬉しいです」と笑顔を見せる。

自然豊かな大野は田んぼの近くの流れのゆるやかな川で遊べるし、ホタルも出る。竹で流しそうめんをやったり、梅を収穫してシロップや梅干し作りを楽しんだり。四季折々のイベントに継続して参加する家族もいて参加者同士もつながる。「何かの折にふと思い出したら、大野で過ごしたときの気持ちに戻れるような場所でありたい。みんなの拠り所となるような故郷にしていきたいです」

安くて安全な米を

米作りは「安くて安全なお米を食べてもらいたい」との理想を持つが、無農薬や有機栽培は手間がかかり収穫減なので販売価格が高くなってしまう。共同で無人ヘリコプターを使い農薬を撒けば、害虫や病気のリスクが減り、より確実な収量が見込める。撒かないと病害虫が増えてお世話になっている集落の田んぼに迷惑がかかる。

でも、農薬は減らしたい。「悩んだ末に空中散布はせずに竹酢液などの自然のもので害虫駆除をする方法を選びました」。他の農家に迷惑をかけない独立した田んぼではホタル米と名付けた農薬を使わないお米を作っている。ただ、栽培面積が少なく、すぐに売り切れてしまうそうだ。「売っているのはお米だけど、それ以上の気持ちも売っているつもり。食べる人を想って作っていることを伝えたい」と早紀さんは得意の絵を米袋一枚一枚に描く。加えて、季節の出来事を描いた漫画の冊子も添える。「喜んでSNSにアップしてくれる人もいて励みになります」

周囲の人たちはとても温かく、「あそこの田んぼやるんけ」などといって見守ってくれている。田んぼは「使って」と頼まれ、0・8haから1・3haに増えた。「専業で米作りをしていくつもりですが、規模を大きくしなくてもやっていける道を模索しています」。現在、二人ともパートでスーパーや介護の仕事にも就く。「小さな農業を実現したい」と思う一方、規模の大きな農業を考えなければならない「高齢化する集落の人たちの期待も強く感じます。矛盾は抱えるけれど、その希望に応えたいという気持ちもあります」と啓太郎さんは頼もしく話す。「僕たちが土台となって大野に若い人が増えてほしいです」

結農園のロゴマークはいろいろな世代がつながってほしいとの願いを込めた二人の顔と赤ちゃんとおばあさんの顔。フリーマーケットや市が開催するマルシェなどで販売すると「お土産として買ってくれる人もいます」

地元産の農産物を使った、添加物を減らした甘くない和菓子作りもはじめた。芋、栗、ニンジン、ソラマメのアンを使ったカラフルなきんつば、花びら餅など季節の和菓子、お汁粉など早紀さんが工夫を凝らした商品を並べる。

就農3年目の今年、土壌が合わなかったトマト栽培はあきらめ、ナバナとソラマメを栽培する。イノシシ被害にあい、害獣駆除のため狩猟免許も取得した。本気で農業に向き合い、試行錯誤を繰り返す日々。

昨年12月、「自分たちがやってきたことの意味を確認したい」と応募した第45回毎日農業記録賞一般部門で毎日新聞社千葉支局長賞を受賞した。二人の就農物語は結農園のホームページにて公開中。

（鈴野）

問関谷さん
☎0470・76・9012

チケット大黒屋 買取強化!
金券買取例
全国百貨店共通券	~96%
VJA・UC・三菱UFJ	~95%
びゅう商品券	~96%
JTB・近ツリ	~94%
セブン&アイ共通商品券	~95%
収入印紙	~94%
ビール券	710円
クオカード(未使用)	~95%
切手(普通・記念) はがき各種	高価

ロレックス高価買取
最新モデルからアンティークまで！
金・プラチナ・貴金属
なんと！15年前の4倍の金相場！だから今が売り時 今がチャンスです！
身分証明書(運転免許証、保険証等)をお持ちください。
茂原店 TEL.0475-20-1231 茂原市茂原1578-2 10:00~19:00 水曜定休日
千葉駅弁天口店 TEL.043-290-5950 千葉市中央区弁天2-1-16 土日祝 10:00~19:00
五井駅前店 TEL.0436-20-9311 10:00~19:00 水曜定休日

大好評の為 瀬戸内海産 天然鱧かつ祭 続行
はもは、免疫機能向上&疲労回復効果でヘルシー コラーゲンたっぷり
クーポンご利用で はもかつ定食4品 200円引
牛かつ祭も同時開催
天然はもかつと牛ロースかつ膳 1,780円 → 1,580円
天然はもかつと梅じそ巻膳 1,580円 → 1,380円
天然はもかつとヘルシー赤鶏かつ膳 1,380円 → 1,180円
天然はもかつ膳 1,680円 → 1,480円
こだわりとんかつ とん膳 茂原店 茂原市東部台2-1-10 ☎0475-27-8855
とん膳 茂原店専用クーポン 天然鱧かつ祭4品 200円引き
とん膳 茂原店専用クーポン 牛かつ祭2品 200円引き

外房、いすみで大自然を生かした家づくり勉強会
参加費無料 予約受付中
家づくり勉強会
日時 8月5日(日) 8月19日(日) 10:00~13:00
場所:Resort View 大多喜 (夷隅郡大多喜町新丁347-1)
●最新、建築用語の説明 ●補助金、地震に強い家
●お財布にやさしい省エネ住宅 ●ご家族様を守る健康な家づくり
●大事な家をダメにする結露のお話
お申込締切日
●5日開催分7月31日〆切
●19日開催分8月13日〆切
予約:電話又はFAX
TEL.0470-82-2709 FAX.0470-82-4632
詳しくは 国松工務店 大多喜で検索!
売り込み、セールス等はありませんので工事の予定のない方もお気軽にご参加ください。
有限会社 国松工務店 http://kunimatsu-k.com

ICH 保護者対象説明会
体験入学 8/3(金) 8/4(土) まだ申し込み可能です！
両イベントとも申し込みはWebで！ 市原中央 検索
8/25(土)
・学校紹介・見学
・学費について
・進路指導について
・質疑応答
Go to The Shining Future
学校法人君津学園 市原中央高等学校
http://www.kimigaku.ed.jp/ich
お問い合せ・お申込みは 君津学園 入試センター
☎0438-30-5513

レクリエーションで茂原の隅々まで堪能

6月3日(日)、茂原市立豊田小学校を中心とした地域で『第15回千葉県ウオークラリー大会』が開催され、市内外から450名が参加した。「今年は茂原市レクリエーション協会創立30周年記念でもあります。会場となる豊田小を中心に、今年のテーマでもあります『見る、知る、歩く、私の街』を最大限に楽しんでもらえたら」と話すのは、同協会会長の山口律さん。

コースは3つ。1つは、新茂原駅方向に流れる川にそった『川の流れのように2kmコース』、そしてポッチャリ山方面に向かう『寺社と山歩き4kmコース』、一番長い5kmは『ふしぎ発見豊田の里コース』。途中のポイント各所には問題が設定されているため、参加者たちはグループごとに時間をおいてスタート。景色を楽しむだけでなく、正解率のアップを目指して寺社や土地についてよく観察していた。

取材した『ふしぎ発見豊田の里コース』では、スタート直後歩いた雑木林を抜けて現れる昔ながらのトンネルに歓声が上がる。「これって絶対人が掘ったやつだよね」、「涼しい！まるで旅行に来たみたい。写真撮ろうよ」と大興奮。次に広がる田んぼでは、子どもと一緒に水辺を覗きこむ大人たちの姿。そして「ここ、トトロの映画に出てきそう」、「みんなで蛍を見に行った場所に似ているね」と、子ども達との会話も弾む。

快晴の中、汗をかきながらも角にぶつかる度に、みんなで地図とにらめっこ。目印のカーブミラーや建物を入念にチェックする。そして前職のある渋谷青年館付近で折り返し、光福寺へ。周囲をよく見ていたかの確認として出題される観察問題では、『手水場の彫り物で、狛犬の口が開いているのは左右どちらか』、『お社の動物でなかったものは何ですか』という難問もあるので気が抜けない！参加者たちは階段を数えたり、大木の名前をメモしたりと夢中に。そして子安神社に寄って小学校へ戻った。

茂原市在住の家族4人で参加した母親は、「途中道に迷って戻ったりして、ちょっと大変でした。でも小3と小1の娘たちも5km、最後まで諦めなかったのは良かったかな」と明るく話した。ウオークラリー後は、校庭でアトラクションを開催。

けん玉やフラフープなど昔の遊びや、草むらに自然以外の物が何個落ちているか当てるネイチャー！ゲーム、隣の人の棒を合図と共に掴むキャッチングスティックなど10種類。すべてを体験しスタンプをもらうと 駄菓子の景品をゲットできるとあって、子ども達はウオークラリーでの疲れを微塵も感じさせないほど元気いっぱい。子ども太鼓やよさこい演舞を観た後、参加者は表彰式や抽選会でも景品を受け取り大満足。千葉市から訪れた親子も多く、自然の空気を満喫できた一日になったのではないだろうか。（松丸）

管理サービス 月額2,500円～ 管理サービス 月額500円～
空家、空地でお困りのことはありませんか？
当社にご相談ください
NPO法人 千葉県空家管理サポート
0120-088-302
http://chiba-ake.com

大網てんとう虫に注意しましょう!!
理由
1.店が小さい 1.待合室が狭い 1.店員が少ない
1.査定時間が早い 1.店が豪華ではない
1.飲み物が出てこない 1.珍しい猫の店長がいる
1.ティッシュ等は貰えない 1.入りにくい雰囲気である
このチラシ持参の方に限り
三越、そごう共通券JCB券を額面の98%で買い取ります!!（30年8月31日まで有効）
1.現金5,000円プレゼントはしない 1.買い取り額の10%アップはしない 1.大手買取店の店員が知り合いにてんとう虫の方が高いと教えてくれます 1.小さい宝石もしっかりと査定される 1.チラシ等で地域No.1と一切謳わない 1.思わぬ臨時収入が手に入ってしまう 1.一度でも売ると他店にはもう行けない 1.自信満々で他店と比較しろと言われる 1.チラシを沢山出さないで経費削減してる 1.リピーターが多く待たせられることが有る 1.目の前で査定して誤魔化しがない 1.他店の買い取り金額の安さを思い知らされる
てんとう虫 ☎0475-72-9400
大網白里市駒込372(ツタヤさんのソバ)
目印：大網街道のバットマン 営業時間10時～19時
大網てんとう虫 検索

CUT&COLOR Ange アンジュ
1,000円カット美容室
カット	1,080円
カラー（シャンプー別）	2,052円～
ヘナ（シャンプー含む）	3,024円～
(営)8:30～17:00（土曜日は9:00～16:00）
(休)日・祝祭日 お盆休み 8/13(月)～15(水)
☎0475-22-8288

H31年、まだまだ間に合います！ ご試着無料
成人式レンタル 新作振袖展
8/4(土)・5(日)
ブランド振袖大発表
―早い者勝ち！―
ご予約優先
古典・ゴージャス・キュート・モード系、安心価格でなんでも揃う!! 衣裳1,000点地域最多!!
アビエでレンタルすると特典付でこんなにお得！
おトク＋安心＋特典付でさらにおトク
成人式振袖レンタルフルパック
レンタル振袖19点フルセット 70,000円～250,000円

総合レンタル衣裳専門店 Habiller (有)さわだ貸衣裳店 ブライダル アビエ
TEL.0475-24-6699(代)
http://www.habiller.co.jp

高校でも吹奏楽を続けたい

大多喜中学校 浅野 和美さん

大多喜中学校吹奏楽部で、バリトンサックスを担当する3年生の浅野和美さん(14)。2年生の3月、吹奏楽個人コンクール山武長生夷隅地区予選で金賞を受賞し、続いて選抜で県大会に出場、銀賞を受賞した。「予選で賞を取れるとは思ってなかったので、自分の名前が出てとてもビックリしました。受賞したときのことは、それ以外じつはあまり覚えてないです」とはにかむ。

浅野さんは小学1年からピアノを習い、小学4年から6年生は金管部で、トランペットに似た、やや小さめのコルネットを担当した。吹奏楽部で最初に担当したのはトロンボーン。練習している間に、マウスピースに唇がヒリヒリ痛む金属アレルギーのような反応が出て、演奏するのは大変だったという。

2年生になり、ピースが金属でないこともあって、木管楽器のバリトンサックスを選択した。「大きくて重いのですが、とてもやりがいがあります。低音を担当する楽器なので、大人っぽい、落ち着いた音色が魅力です」

コンクールで演奏した『チャルダッシュ』は、その音色にピッタリな曲だそう。「最初はゆっくり・しっとりした曲調ですが、連符も多く、途中でテンポが速くなります。県大会では曲全体をどう表現するか考えました。テンポの切替えがとても大切で、先生には、聞いた人が涙を流すくらいの演奏をしなさい、と言われましたが難しかったです」

地区予選のリハーサルでは緊張したが、本番はリラックスでき「自分なりの表現ができたかも。同級生の子や近所の方たちもお祝いの言葉をかけてくれました」と笑顔。一方、県大会では、自分の前に演奏した子の上手さに圧倒されたが、「それでも自分なりに頑張ればいい！と思って。自分としては上手くいったほうかな。でももうちょっとできたかもしれないです。銀賞には悔しさもあったけど、やっぱり出場できてとても嬉しかった」と話す。

コンクールは、ソロとしてほぼメロディを吹いていたのが楽しかったが、「吹奏楽部では全員がレギュラー、一人ひとりが主役です。全員がちゃんとやらないと良い音楽にならないので、皆の息が合って盛り上がると凄く楽しくなります」と言う。11月にはアンサンブルコンテストがあり、3年生たちで出場を希望しているが、受験前で難しいよう。

「高校でも吹奏楽をやりたいので、昨年の吹奏楽東関東コンクールB部門で銀賞を受賞した、大多喜高校を目指しています。ピアノも続けて、ラフマニノフやショパンなどの好きな曲を弾けるようになりたいです」。浅野さんの大好きな音楽に夢中の日々は、まだしばらく続きそうだ。（米澤）

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿 お好きに川柳（第173回）

◆お題「川」

篝火(かがりび)へ観客も釣る鵜(う)飼い船　茂原市　道譯賢一

●ふる里の川は忘れぬ蛍とぶ　茂原市　へいちゃん

●先生より川を師として夏学び　大網白里市　安藤春彦

●便利さの裏で川から鮎(あゆ)が消え　勝浦市　岡元邦武

●筏いらず願いスマホで天の川　大網白里市　渡辺光恵

●川の字に眠り親子の癖を知る　大網白里市　三枝市勝

●川幅が微妙に移ろう夫婦仲　白子町　佐川浩昭

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント
【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名（希望の方はペンネームも）、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
8/7(火)〆切
※一枚のハガキ、FAXに何句書いていただいても結構です。抽選の際参考にしております。
fax.0436-21-9142　kiji@cl-shop.com

次回・お題は「どきどき」です

ご祈祷
毎日9時～16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

農業機械 中古 新品 常設展示!! 草刈機各種・管理機各種キャンペーン中
正社員募集中・米上げアルバイト募集中 お気軽にご連絡ください。

(株)石川商会
[大原本社]
☎0470-62-0027
営業時間／8:30～17:30
大原本社 至大原漁港 大原 128 デイリーストア 大原駅 石川商会入口看板あり すき家 千葉銀行 当社 いすみ市役所 465 至岬・茂原 至勝浦 至国吉

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

当各種情報をご利用の際は、必ず内容等、事前確認でよくお確しあいのうえご利用ください。取引について当社は一切責任を負えません。

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●きもの専門 (今昔)野口染工場 ☎0470-83-0136

●ピアノ 澤田 フリーダイヤル0120-00-4210

●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●着付教室 毎回10時~11時・13時~14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：飯野

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎回 17:00~19:30 茂原市立中の島小 担当：いわかみ ☎090-1889-2205

求人

●スタッフ募集 8時半~15時、15~21時半 各週3日・日祝含む 40~60歳迄 時給：870~900円 茂原市 玉川従業浴 ☎0120-572-005

●フロントスタッフ及び雑務：AM6時半~10時位、PM7時~10時半 アタックゴルフ茂原 ☎0438-62-6172 鈴森産業本社 受付時~

●パート・正社員募集 岬本店新装開店につき、接客・商品管理等スタッフ募集 勤務地は岬本店、茂原店 委細面談 まるへい・高橋 ☎0470-87-2707

●スタッフ募集 ランチスタッフ900円~ ディナースタッフ1,000円~ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

●パート美容師募集 週1日からOK ラセーヌ牛久店 ☎0436-50-0822

営業案内

●占い聖山・悩み・相談 ☎0475-22-6957

●ピアノのレンタル シツデン フリーダイヤル0120-00-4210

お知らせ

●独身パーティ千葉50代~8/5(日)0475-52-5241西村

●中高年出会のパーティ7/29(日)市原マリンホテル15時48才頃~68才頃の独身者 男性6千円・女性2千円飲物付要予約090-7223-8020簡単検索The-Happywave

●暑気払いセール 8/3(金)~21(火) ギャラリー竹の子(いすみ市) 8/1・2・8・9休 ☎0470-62-2246

●スリル満点!蓮沼ウォーターガーデン 9/17(月)まで 9~17時、8/11~16は18時まで 休：悪天候時と9月の平日 巨大ウォータースライダーやお子さん向け新アトラクション3種を含め、全19のプールが集結 ☎0475-86-3171

●勝浦落語会 8/5(日)12時半開演 キュステ(勝浦市沢倉) 前売:S2,800円・A2,300円・バルコニー席1,300円 当日：S2,980円・A2,500円・バルコニー席1,500円 出演：林家たい平、青空一風・千風、入船亭扇遊ほか ☎090-9845-2468

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

当各種情報をご利用の際は、内容等を事前確認でよくお確しあいのうえご利用ください。当社は一切責任を負えません。

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9141 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●鈴虫差し上げます 容器持参 要連絡 9~12時・14~17時 長柄・木工房六地蔵 岩佐 ☎090-1605-7739

●子猫差し上げます 3月生 メスオス 4匹 連絡は13~19時 一宮・板倉 ☎0475-42-3823

●子猫差し上げます シマでお腹が白・シャム系・各オス1 キジトラ・メス1 白子・齊藤 ☎090-9346-4277

サークル

●ヘルスケアガーデニングを広める会 毎週末(土日) 長柄町刑部801 家庭菜園を始めてみたい方、仲間との交流を願う方、健康な体を維持したい方など 誰でも参加可 会費無料 ガーデニングでストレスゼロ、緑に癒される生活を楽しむ仲間になりませんか? 洋保堀部 ☎080-5865-5180

●熟年向け健康づくり社交ダンス (金)10~12時 茂原市ほのおか館 (旧本納公民館) 月会費：2,000円 見て美しく、踊って楽しいダンスの習得 ラテン：ルンバ、チャチャチャ、サンバ スタンダード：ワルツ、タンゴ、スロー ピンピン・ダンスクラブ 大塚 ☎080-5400-5921

イベント

●千葉の涼!房州うちわ展 7/29(日)まで 11~16時 入場無料 北土舎 (いすみ市大原) 国指定の伝統的工芸品である房州うちわ 京都・丸亀に並ぶ日本3大うちわの一つ その魅力に触れて、再発見してみませんか 100本展示 ☎090-6658-4898

●大画面でみる映画会・サクラサク 7/31(火) 10時と13時半 茂原市東部台文化会館 入場無料 申込不要 さだまさし原作の短編小説を映画化した感動の家族ドラマ ☎0475-23-8711

●大人のための朗読会 8/2・9(木) 10~12時 大多喜図書館天賞文庫 中学生以上対象 読み聞かせボランティアグループ「読夢の会」による朗読会 問合せ：大多喜町教育委員会生涯学習課 ☎0470-82-2459

●茂原・長生平和写真展 8/4(土)5(日) 9~17時 茂原市総合市民センター 入場無料 広島・長崎の被爆写真、核兵器・軍事基地の実態、原発資料、戦争遺品の展示、ビデオ上映、折り紙コーナー お話・質問コーナー「原発問題を考える」8/4・13時~ 主催：長生茂原平和行進実行委員会 ☎0475-23-8331

●いすみ市音楽祭 伝えたい日本の歌コンサート 8/5(日) 14時半開演 いすみ市岬ふれあい会館文化センター 入場無料・座席指定券引換は11~12時先着順 テーマ「童謡誕生100年」 懐かしい童謡や唱歌、叙情歌などを一緒に歌う ☎0470-87-8785

●夏ボラ1日手話教室 8/5(日) 13~16時 茂原市総合市民センター 手話はひとつの言語 どのような言語なのか実際に体験 要申込 茂原市社会福祉協議会 ☎0475-23-1969

●夏のスペシャルウィーク・さとの夏遊び 8/9(木)~11(土) いすみ環境と文化のさとセンター 雨天・高温で中止の場合あり 9日：9時半~竹とんぼ・竹てっぽう、13時半~竹馬作り 10日：9時半~貝殻アート、13時半~ハーバリウム作り 11日：9時半~虫取り探検隊、13時半~水辺の生き物探検 (捕まえた生き物を持ち帰ることはできません) 当日受付・先着10名程度 参加費：無料~500円 飲物、帽子など持参 ☎0470-86-5251

●特典付月例ダンスパーティ 8/11(土)17時~ 高貫ダンススクール(いすみ市岬町) 参加費：1,000円 軽飲食あり サークルたんぽぽ 会員募集中：基本重視のステップとトレーニング・月3回(日)・13~14時・月会費1,500円 ☎090-4208-1210

●明治150年記念 市史編さん事業講演会 8/25(土) 13時半~15時 茂原市立郷土資料館 演題「明治の茂原に会いに行く」「開墾郷町と郷土」 50名 参加無料 電話で要申込 8/1~先着順受付 ☎0475-26-2131

●笠屋の夏休み・本とおかしと未来ポストとワークショップ 8/26(日)までの土日祝 13~16時半 大多喜町・旧江澤邸 (城下町通り商店街) 自由に読めるライブラリー、ポストカードの販売と翌年の夏に届ける未来ポスト、ちょっとしたお菓子の販売 1箱古本市、ワークショップ(写真ハント遠足、木工、モザイクアート、宿題を一緒にやろう会、陶芸、はんこなど) 8/26(日)は大多喜子ども夏祭り：テーマ「大多喜でつくられるもの、働く大人に触れてみよう」・大人メニューの販売も予定 詳細は若者会議・慶応義塾大学大多喜元気プロジェクトのFBにて www.facebook.com/ootaki.wk/

●県民の日夷隅地域行事 8/31(金)まで 無料 夷隅ワクワククイズ&スタンプラリー：夷隅地域の観光施設14カ所にクイズやチーバくんスタンプを設置、所定の用紙で応募・9/14当日消印有効 県民の日夷隅フォトキャンペーン：夷隅地域の魅力、お気に入りの場所、自慢したい風景を撮影、特定のハッシュタグを設定してインスタグラムに投稿、県夷隅地域振興事務所公式アカウントをフォロー ともに夷隅地域の特産品などが当たる 詳細はHP ☎0470-82-2211

●変遷稲刈体験・手作業から機械化収穫まで 9/1(土) 小雨決行 9時半~14時半 集合：JR外房線三門駅 参加費：大人3,000円、小学生2,000円 10名 午前：稲刈り、昼食：新米むすび、午後：脱穀・乾燥・籾摺り 並米の新米・3kg付 要申込・8/25〆切 主催：大多喜みらい塾 ☎0470-62-6989

●観月の夕べコンサート 9/22(土)19時開演 妙楽寺境内 (睦沢町) 文化財の保存と活用に、国指定重要文化財の大日如来坐像などをライトアップしコンサートを開催 入場料：2,000円、完全前売り 8/11~睦沢町立中央公民館などで販売 会場に駐車場なし、バスで送迎 問合せ：睦沢町立歴史民俗資料館 ☎0475-44-0290

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ 14

夏の暑い日差しの下、庭や畑での作業は思った以上に体力を奪われます。仕事が休みの日は朝早く、なるべく気温が上がらないうちから作業を始めますが、それでも照りつける陽の光は容赦なく降ってきます。日中は草花や野菜達が暑さのせいでぐったりしていても、雑草だけは不思議と元気に育っていきます。その土地に自生し長い年月をかけて適応していったからなのか、彼等の生命力にはいつも驚かされます。しかし感心ばかりはしていられません。夏の庭はその逞しい雑草達との闘いでもあるのですから。今の時期には2つの楽しみがあります。1つは夏野菜の収穫そのもの。陽の光を十分に浴びた実のなる野菜はこの時期ならでは。2つ目は畑での作業を終え、穫れたてのナスやトマト、ズッキーニなどの野菜を使ってランチに冷たいパスタを作る事。一番のお気に入りは真っ赤に完熟した甘いトマトにバジルの葉を添え、バルサミコ酢とレモンの果汁でドレスしたもの。夏の野菜は身体の熱を冷まし、酢は暑さで疲労した身体を癒してくれます。

・トマトとバジルの冷製パスタ材料(一人分)

パスタ100g、トマト100g、バジルの葉4~5枚、オリーブオイル 大さじ2~3、バルサミコ酢 大さじ2~3、レモン果汁 小さじ2~3、ニンニク(みじん切り) 小さじ1、塩胡椒 少々、パルメジャーノチーズ 適量

※バルサミコ酢やレモン果汁はお好みで調整して。

・作り方

①トマトをひとくちサイズに切ったらボウルに入れ、オリーブオイル、バルサミコ酢、レモン果汁、ニンニクを加え軽く混ぜ合わせて冷蔵庫の中で冷やしておく。②パスタを茹でたら氷水で冷やし水を切る。③、②を①のボウルの中に入れよく和え、塩コショウを加え味を整える。④、③を皿に盛り付け、バジルの葉をちぎって乗せる。⑤パルメジャーノチーズを上から擦り下ろし出来上がり。(チーズは市販の粉チーズではなく、なるべく固形の物を食べる前に擦り下ろした方が風味が広がります。)

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養蜂、養鶏にもトライ中。

中古住宅
空き家
空き地
高価買取!!
1億円まで
お困り不動産も解決!! 事故物件・理由あり物件等ご相談承ります。
買取できない物件もございます。
HOUSEDO 家・不動産買取専門店 東金店
0120-088-126
株式会社 126ハウジング 〒283-0811 千葉県東金市台方915-1【営業時間】9:00~18:00 (定休日:年末年始)
千葉県知事(1)第16630号 バイパス沿い(かっぱ寿司並び)
MAIL:housedo126@bz04.plala.or.jp

皆が安心できるスポットに

茂原市谷本にある東郷福祉センターで毎月第3日曜日に開催されている『すまいるステーション』。

近年、全国的に問題視されている子どもの貧困。厚生労働省が発表した日本の相対的貧困率は下がっているものの、7人にひとりが貧困という状況だ。

昨年11月、茂原市在住の有志が議論し、同市ではまだ『子ども食堂』が活動していないという懸念から『子どもの食と貧困を考える会』を設立した。同会代表の河野健市さんは、「会の目的は第一に子どもの居場所づくり。次に学習支援、そして、食の支援です。食事の提供だけではなく、折り紙を折って遊んだり、紙飛行機を作ったり、音楽教育であるリトミックも体験できます」と説明する。

子どもが大人に悩みを相談し、栄養バランスのとれた食を提供しながら、親だけでなく地域の人々と交流できるネットワークづくりを目指す。開催目的の焦点は子どもだが、参加は大人も可能。なぜなら、「開催場所が幼い子どもだけで来るには難しい場所だから」というのも一点あるが、それだけではない。共働き世帯が増え、両親が子どもと共有する時間は減っている。また両親ともに非正規社員での収入世帯もある。

同会事務局長の丸岡一人さんは、「問題は子どもだけではないんです。親だって世間から孤立している場合が多くあります。加えて、独居老人であれば子ども達と会話することなんてほぼありません。年齢関係なく、色んな人達にとって居場所となればいいなと思います」と語る。

同市内の小学校校長を務めた河野さんと、行政関連の仕事をしていた丸岡さん。有志として元教員や保育士、調理師や栄養士、衛生管理士など多彩な仲間が活動をサポート。食材は農家から米と野菜を確保し、フードバンクを利用する。「毎月美味しいカレーと、季節に合わせたデザートが出ます。予約は必要ありません。一度遊びにいらしてください」と話す丸岡さん。

入場は無料だが、参加費として中学生までは100円、高校生以上の大人は300円が必要。12時から16時まで開催しているが、ランチは先着50食で13時半終了となる。

「食と貧困は政治を含んだ根深い問題で、根底の解決が必須。会の活動は必要だけれど、この状況が本当にいいとは思っていないんです。ただ、少しでも子ども達の為になり、他にも『子ども食堂』をやろうと動いてくれる人が出たら嬉しい。私達がそのパイロット的存在になれたら」と話す河野さんの想いは、大きく胸に響いた。

同会はサポーター及び学習支援ボランティアを募集中。詳細は問合せを。

(松丸)

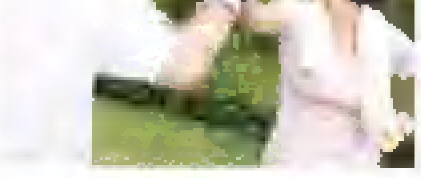
問丸岡さん
☎080・9707・5497

アクティブシニア募集中!

近年、各地で活躍が話題となっているアクティブシニアの皆さん。アクティブシニアとは、65歳以上で趣味やボランティア、仕事など様々な活動に意欲的である元気なシニア層のこと。

生涯現役志向で自分なりの価値観やライフスタイルへのこだわりを持ち、自分らしく前向きに明るく生きている方、新しいことへの挑戦を試みている方も多いです。

かつてのシニアとはイメージが変わってきた今のシニア世代。高齢者と呼ぶには戸惑うような元気ではつらつとした生き方を実践しています。

読者の皆さんの周りにもそんな方がいませんか?自薦・他薦不問。シティライフでご紹介することで、多くの方々の励みになったり、刺激になることと思います。宛先は『シティライフ・アクティブシニア』係宛。メール・ファックスで。※取材をお願いする方には、こちらから電話連絡しますので、必ず電話番号を明記のこと。

FAX0436・21・9142
uchida@cl-shop.com